

Ablauf einer Erfolgsteamsitzung

Eine Sitzung im Erfolgsteam folgt einer klaren Struktur: So kommt jede Teilnehmerin zu Wort und Sie haben den Kopf frei, um fokussiert und konstruktiv an Ihrem Projekt zu arbeiten. Die Sitzungen dauern insgesamt etwa drei Stunden. Jeder Teilnehmerin steht eine halbe Stunde zur Verfügung.

Update: Was gibt's Neues?

Was haben Sie seit dem letzten Treffen unternommen? Was lief gut? Wo gab es Schwierigkeiten? Wo stehen Sie jetzt?

Ihre Frage an das Team

Brauchen Sie Ideen, Kontakte, Adressen, Feedbacks? Sagen Sie Ihrem Team, welche Form der Unterstützung Sie sich für den nächsten Schritt wünschen.

Die anderen arbeiten lassen

Jede Teilnehmerin notiert ihre Antworten auf Ihre Frage. So erhalten Sie ein Spektrum an Ideen, Feedback und Erfahrungen.

Zuhören und aufschreiben

Nehmen Sie alles auf, was die anderen nun vortragen. Sie entscheiden später für sich, ob und was Sie daraus machen wollen.

Kurze Abschlussrunde und Aufgaben

Nach der Erfolgsteamsitzung entscheiden Sie, was Sie sich bis zum nächsten Mal vornehmen.

Voraussetzungen für Ihre Teilnahme

- Sie haben ein berufliches Ziel bzw. Jobideen, die Sie recherchieren wollen
- Sie nehmen verbindlich an den acht Sitzungen teil
- Sie nehmen sich Zeit für die Vor- und Nachbereitung der Sitzungen und die Umsetzung Ihrer nächsten Schritte

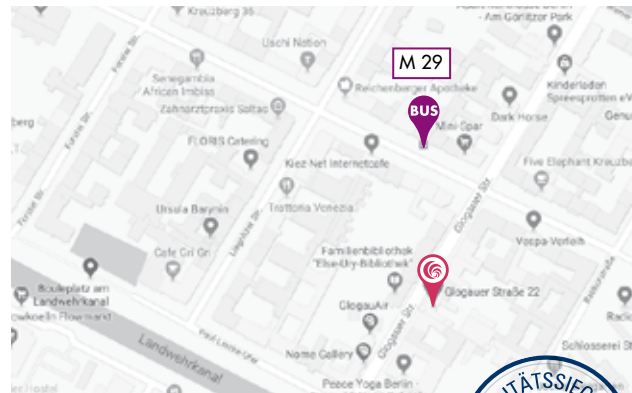
Frau und Beruf e.V.

Bei Frau und Beruf e.V. wissen wir, wie wichtig gerade im beruflichen Dazwischen Struktur, planvolles Handeln und gute Kontakte sind. Deshalb initiieren und begleiten wir Erfolgsteams.

Unser Erfolgsteam-Angebot:

- Eintägiger Workshop (Bildung von moderierten Erfolgsteams, Vermittlung von Struktur, Regeln sowie Instrumenten und Techniken)
- Moderierte Sitzungen (7 Sitzungen à 3 Stunden für 4 bis 6 Frauen)
- Vorbereitung und Begleitung von Moderatorinnen
- Evaluation und Weiterentwicklung unseres Erfolgsteam-Konzeptes und der Instrumente.
- Mehr Infos: www.frauundberuf-berlin.de/ Erfolgsteams

So finden Sie zu uns



Frau und Beruf e.V.
Glogauer Straße 22, 10999 Berlin
Telefon 030 618 90 46
erfolgsteams@frauundberuf-berlin.de
www.frauundberuf-berlin.de



Gefördert durch

Senatsverwaltung
für Gesundheit, Pflege
und Gleichstellung



Erfolgsteams in between



Frau und Beruf e.V.

Das Erfolgsteam sind Sie ...

... und Sie sind nicht allein. Arbeiten Sie zusammen mit anderen Frauen an den Fragen zu Ihrer beruflichen Entwicklung, die Sie aktuell am meisten beschäftigen. Profitieren Sie von den Erfahrungen und Kontakten der ganzen Gruppe, um beruflich weiterzukommen.

Unterstützen Sie sich gegenseitig dabei, Ihren beruflichen Interessen nachzugehen, Neues zu lernen, Kontakte zu knüpfen und die beruflichen Weichen neu zu stellen, damit Sie dort landen, wo Sie richtig sind.



Ihr Team ...

... versorgt Sie mit Ideen, Erfahrungen, Kontakten, Feedback und stärkt Ihnen den Rücken. Sie halten sich gegenseitig bei der Stange, nehmen Anteil an Ihren Fortschritten und sind auch füreinander da, wenn es mal nicht so super läuft.

... besteht aus vier bis sechs Frauen mit unterschiedlichen beruflichen Hintergründen, die wie Sie, beruflich unterwegs sind. Sie treffen sich acht Mal alle zwei bis drei Wochen für etwa drei Stunden.

Eine gute Struktur und einfache Regeln sorgen dafür, dass Sie Ihrem beruflichen Ziel Schritt für Schritt näherkommen.

und Ihre Moderatorin

... sorgt für eine fokussierte, wertschätzende und ressourcenorientierte Arbeitsweise sowie einen verlässlichen Rahmen. Sie unterstützt Sie dabei, Fragen zu formulieren, an denen das Team arbeiten kann und die Sie weiterbringen. Sie achtet auf die Zeit und achtet darauf, dass jede gehört wird.

